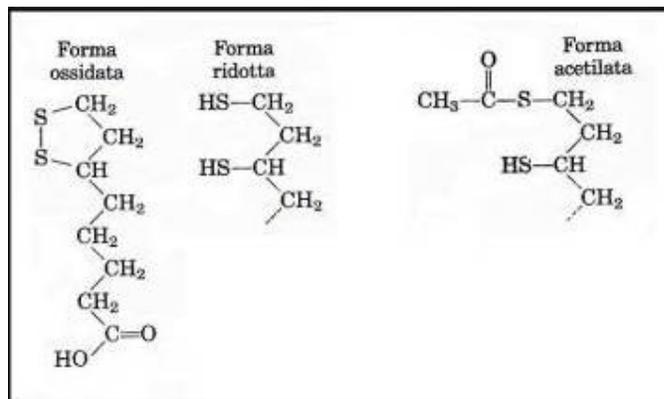


Dott. Lorenzo Bettoni

Sito web: [www.lorenzobettoni.it](http://www.lorenzobettoni.it)

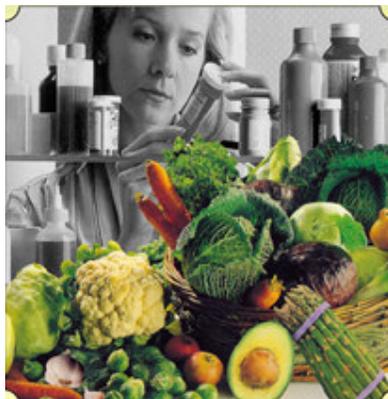
E-mail: [info@lorenzobettoni.it](mailto:info@lorenzobettoni.it)

L'**acido lipoico**, detto anche **acido tiottico**, fu isolato per la prima volta nel 1953, da estratti di fegato, dai biochimici americani L.J. Reed e I.C. Gunsalus che riuscirono ad ottenerne solo pochi milligrammi partendo da grandi quantità di fegato.



L'Acido alfa lipoico è quindi una sostanza naturale dalle molteplici proprietà.

La più importante è una **spiccata proprietà antiossidante** (capacità di rallentare l'invecchiamento tramite un'azione di contrasto alla formazione di radicali liberi, i quali attaccano le cellule sane distruggendole). E' altresì in grado di **rafforzare e completare la rete difensiva messa a punto dalle altre molecole antiossidanti**: nella forma ridotta (acido diidro lipoico), infatti, è in grado di donare il suo elettrone alle forme ossidate e quindi non più attive di Glutazione (glutazione disulfide) e di vitamina C (acido deidroascorbico), rigenerandole a Glutazione ridotto e ad acido ascorbico.



Migliora inoltre l'assimilazione di alcuni nutrienti, ed intervenendo come **regolatore nel metabolismo degli zuccheri** aiuta a ridurre i depositi di grasso nei tessuti con conseguente miglioramento della definizione muscolare.



L'Acido alfa lipoico è inoltre un potente chelante, cioè ha la **capacità di legarsi ai metalli pesanti favorendone l'espulsione dall'organismo**. E' quindi un ottimo disintossicante dai suddetti elementi.

La tavola periodica degli elementi  
e alcune loro proprietà chimiche

● Lantanoidi  
● Attinoidi

● elementi allo stato solido in condizioni normali  
● elementi allo stato liquido in condizioni normali  
● elementi allo stato gassoso in condizioni normali

metalli  
non metalli  
semimetalli

Rappresenta, infine, un composto che ricopre un **ruolo chiave nel metabolismo energetico cellulare** della maggior parte degli esseri viventi, a partire dai batteri per arrivare fino all'uomo.



Poiché il profilo farmacocinetico dell'acido tiottico evidenzia una notevole variabilità intra- ed inter-individuale dell'assorbimento orale, è stata recentemente commercializzata dalla ditta Fidia una nuova formulazione (HR) che consente di ottenere un assorbimento uniforme, migliorandone le capacità terapeutiche.

L'**acido lipoico** è importante per il **controllo del glucosio** e la prevenzione di patologie come la cataratta e l'ictus. Studi recenti ne hanno segnalato il potenziale effetto benefico anche in **malattie degenerative** (es. **Alzheimer**), nella **CFS** e nelle **radiculopatie da sciatalgie, rachialgie, fibromialgie**.