

Dott. Lorenzo Bettoni

Sito web: www.lorenzobettoni.it

E-mail: info@lorenzobettoni.it

L'eritema nodoso è una vasculite?

Certamente sì.

L'eritema nodoso, infatti, è una vasculite che coinvolge inizialmente i vasi del derma e del tessuto sottocutaneo, in prevalenza arteriose e venule.

L'infiammazione si può poi estendere ad altre strutture adiacenti determinando una **dermo-ipodermite**.

Clinicamente si presenta come un'eruzione nodulare multipla, di aspetto eritematoso, localizzata sulla superficie estensoria degli arti inferiori.

Ha carattere recidivante e colpisce soprattutto il sesso femminile.



Quali sono i sintomi lamentati dal paziente?

I noduli sono **dolenti** e talora si può associare **tumefazione** delle gambe e dei piedi con possibili fenomeni artritici soprattutto a livello delle ginocchia e delle caviglie.

La **febbre** è spesso associata all'eruzione cutanea.

Quali sono le cause in grado di determinare la comparsa di eritema nodoso?

L'eritema nodoso è considerata una reazione da ipersensibilità nei confronti di numerosi agenti etiologici.

Tali fattori vanno accuratamente ricercati per giungere ad una diagnosi causale dell'eritema nodoso e sono:

- Sarcoidosi
- Tubercolosi
- Infezioni da streptococco
- Malattie infiammatorie croniche dell'intestino (rettocolite ulcerosa e morbo di Crohn)
- Malattia di Behcet
- Neoplasie (soprattutto leucemie e linfomi)
- Farmaci (soprattutto penicilline, sulfamidici e contraccettivi orali)
- Altre cause più rare (mononucleosi, giardiasi, micosi, batteriche intestinali).

Quali sono i farmaci utilizzati nella cura dell'eritema nodoso?

Il trattamento dell'eritema nodoso va inizialmente orientato alla causa sottesa che lo determina.

Al tempo stesso però va risolto l'evento acuto infiammatorio.

I farmaci utilizzati sono principalmente i **FANS**, anche se spesso non sono sufficienti a risolvere i noduli e quindi si associano i **corticosteroidi**.

In alcuni casi è utilizzabile la **colchicina** che si è mostrata efficace nel ridurre l'entità della flogosi.

- ❖ Nei casi, infine, di dermo-ipodermite è buona norma associare una terapia antibiotica ad ampio spettro.